



Меры безопасности на льду

Как большой праздник встречают все, особенно дети, сверкающее перволедье. Но первый лед опасен, и он жестоко наказывает тех, кто забывает об этом. В результате беспечности и пренебрежения правилами поведения на льду в период ледостава происходят несчастные, а иногда и трагические случаи с людьми. Несчастные случаи в осенне-зимний период чаще всего бывают:

С ДЕТЬМИ — из-за плохого надзора и присмотра со стороны родителей и воспитателей, по причине незнания и нарушения правил поведения на льду, при катании на санках и коньках по тонкому льду на глубоких водоемах и быстрых речках, попытках перехода водоемов с тонким и непрочным льдом, при большом скоплении детей во время игр на тонком льду и катании на оторвавшихся льдинах;

СО ВЗРОСЛЫМ НАСЕЛЕНИЕМ - при попытках перехода через водоем по тонкому неокрепшему льду, при коллективных и индивидуальных выходах на подледный лов рыбы на тонком льду, при переезде через водоем на транспортных средствах;

С НАСЕЛЕНИЕМ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ - при переходе через водоем, особенно в темное время суток, провал в промоину, майну для заготовки льда, в проруби для забора воды.

Что нужно знать о надежности ледяного покрова

Темный прозрачный лед, который образовался от замерзания самого верхнего слоя воды, самый надежный, крепкий. Ноздреватый лед, спаянный из смерзшего снега, менее надежен. Он отличается серым или беловатым цветовым оттенком. Необходима особая осторожность на льду, припорошенном снегом. Если лед под вами трескается и оседает, необходимо немедленно остановиться и осторожным, скользящим шагом, не поднимая ног, вернуться по пройденному пути.

Затопленные камыши, кусты и другие надводные растения препятствуют образованию льда. Лед на этих местах всегда тоньше.

В местах, где бьют подземные ключи, сбрасывается отработанная вода, лед ненадежен.

При оттепели лед становится хрупким. Спускаться на лед в незнакомых местах, особенно с обрыва, опасно, т. к. лед может оказаться тонким.

Практикой установлено, что толщина прочного льда должна быть:

для одиночного пешехода — 7 см, для группы пешеходов — 10 см, для гужевого транспорта — 30 см, для автотранспорта — 40 см.

Оказание помощи терпящему бедствие на льду

Оказавшись в беде, не теряйте самообладания. Нельзя наваливаться грудью на кромку льда всей тяжестью тела. От такой нагрузки куски льда могут отламываться, увеличивая место провала. В воде необходимо лечь на спину, осторожно опираясь локтями на боковые кромки льда.

При таком положении тело примет почти горизонтальное положение, ноги поднимутся к поверхности воды. Вслед за этим надо осторожно отодвинуться на

локтях, вытащить сперва на лед одну ногу и, наклонив в ту же сторону туловище, вытащить другую ногу. После этого, не вставая, отползти от места провала.

Приближаться к терпящему бедствие на льду необходимо ползком, опираясь на доску, лыжи и другие подручные предметы, а утопающему — подавать веревку, лыжную палку, поясной ремень. Когда спасающих двое, то можно подавать утопающему руку. При этом второй спасающий должен держать подающего руку за ноги.

СОБЛЮДАЯ ОСТОРОЖНОСТЬ НА ЛЬДУ, ВЫ ИЗБЕЖИТЕ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ

Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водный объект общего пользования ручьи и вливаются теплые сточные воды, ведется заготовка льда.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь впереди идущему.

При выходе на зимнюю рыбалку рекомендуется иметь при себе элементарное спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом сделана петля.

При длительном воздействии холода в первую очередь страдают открытые или недостаточно утепленные части тела (стопы, кисти рук, уши, щеки, нос, лоб). Первая помощь пострадавшим при отморожении заключается в скорейшем восстановлении температуры и кровообращения в пораженных тканях и в защите отмороженных участков от микробного загрязнения. Обращаем Ваше внимание: растирать снегом отмороженные участки тела недопустимо, так как это ведет к охлаждению ткани и грозит повреждению кожи. Пострадавшего с любым видом отморожения необходимо поместить, по возможности, в теплое помещение. Одновременно с обогреванием больного дается горячий чай, кофе.

ПОМНИТЕ!!! Соблюдение простых правил поведения поможет Вам избежать многих неприятностей, а в некоторых случаях сохранить жизнь.